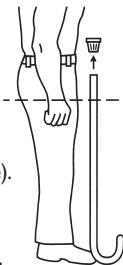


Gebrauchsanweisung

1. Benutzen Sie den Gehstock immer auf der Seite, die sich gegenüber des verletzten oder des zu schonenden Beins befindet.
2. Führen Sie den Gehstock immer nahe am Körper, nicht schräg nach außen.
3. Halten Sie den Griff so, dass das Körpergewicht möglichst senkrecht auf den Stock gelagert wird. Nur Mittel-, Ring- und kleiner Finger umschließen den Griff. Zeigefinger und Daumen liegen ausgestreckt am Stock (siehe Skizze).
4. Damit Sie sich optimal aufstützen können, muß der Stock Ihrer Körperhöhe angepasst werden. Der Stock soll mit leicht angewinkeltem Arm benutzt werden. **So ermitteln Sie die richtige Länge:**



- Stehen Sie aufrecht, die Arme hängen locker ausgestreckt herunter.
 - Stellen Sie den Stock mit dem Griff auf den Boden und kürzen Sie den Stock bis zur Höhe des Handgelenkknöchels (siehe Skizze).
 - Stöcke mit „Fischergriff“ oder Stöcke, die als Paar benutzt werden, sollen ca. 4 cm länger sein.
5. **Holzstöcke und nicht verstellbare Stöcke** werden mit einer Säge gekürzt, Gummipuffer wieder aufstecken.
 6. **Verstellbare Metallstöcke** haben ein Druckknopfsystem:
 - Lösen Sie zuerst den Feststelliing in der Mitte des Stockes.
 - Drücken Sie den Druckknopf nach innen und schieben Sie das untere Rohr nach oben oder unten, bis die gewünschte Länge erreicht ist.
 - Lassen Sie den Druckknopf bei dem entspre-



chenden Loch einrasten. **Prüfen Sie, dass der Druckknopf fest eingerastet ist.**

- Drehen Sie den Feststelliing am oberen Rohr wieder fest.
- Falls der Druckknopf „verschunden“ ist, kommt er durch leichtes Drehen und Hin- und Herschieben des unteren Rohres wieder zum Vorschein.

Gebrauchshinweise für Faltstöcke

1. Für den Transport in der Handtasche oder im Reisegepäck sind die zusammengefalteten Stockteile mit einem Haushaltsgummi fixiert.
2. Der Stock entfaltet sich selbst, wenn man das Gummi entfernt. Dabei den Stock am Griff festhalten und mit ausgestrecktem Arm vom Körper weghalten.
3. **Bitte prüfen Sie vor Benutzung, dass alle Stockteile gut ineinander gefügt sind.**
4. Für das Zusammenfalten des Stockes beginnen Sie an einem Ende. Halten Sie ein Stockteil mit der einen Hand fest, ziehen Sie das nächste Stockteil mit der anderen Hand heraus und legen Sie die Teile zusammen. Bitte halten Sie dabei die bereits zusammengelegten Rohrteile immer in der Mitte fest.
5. Wenn alle Teile zusammengelegt sind, fixieren Sie den Stock mit einem Haushaltsgummi. Im Handel sind Stoffetuis für Faltstöcke erhältlich.

Pflegehinweise

- Lagern Sie Ihren Stock nicht bei starker Hitze oder Sonneneinstrahlung und nicht in kalten, feuchten Räumen.
- Reinigen Sie den Stock nur mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Lappen.
- Schützen Sie den Stock vor dem Umfallen und vor Lackschäden (Stockschlaufe oder Stockhalter verwenden).
- Der Gummipuffer ist ein Verschleißteil und muß regelmäßig erneuert werden.